



Healthy  
Pilipinas

Konsultayo  
sa ating mga  
Primary Care Providers

# May lagnat, masakit ang lalamunan at walang ganang kumain ba si bunso?

Ilan yan sa mga sintomas ng HFMD!  
Magpa check up agad sa doktor para  
maagapan at masimulan na ang  
gamutan!



**Kumonsulta sa inyong  
Primary Care Provider para sa  
karagdagang impormasyon**



Healthy  
Pilipinas

Konsultayo  
sa ating mga  
Primary Care Providers

Si bunso na wala pang  
edad 10 y/o ang  
kadalasang dinadapuan  
ng HFMD!

Kaya dapat ugaliin ang  
paghuhugas ng kamay bago at  
pagkatapos hawakan si bunso  
para iwas sakit tulad ng HFMD!



Kumonsulta sa inyong  
Primary Care Provider para sa  
karagdagang impormasyon



Healthy  
Pilipinas

Konsultayo  
sa ating mga  
Primary Care Providers



Mga pantal sa palad ng mga kamay at talampakan ng mga paa, kasama na rin sa puwitan o sa maselang bahagi ng katawan?

Magpa check-up na agad.  
Mga sintomas yan ng HFMD!




Kumonsulta sa inyong  
Primary Care Provider para sa  
karagdagang impormasyon



Healthy  
Pilipinas

Konsultayo  
sa ating mga  
Primary Care Providers



# Ugaliin ang paghuhugas ng mga paa at kamay!

Para iwas HFMD at iba pang sakit  
sa loob ng bahay!



**Kumonsulta sa inyong  
Primary Care Provider para sa  
karagdagang impormasyon**



Healthy  
Pilipinas

Konsultayo  
sa ating mga  
Primary Care Providers

# Nauubo? Nababahing? Huwag magkalat ng virus!

Takpan ang ilong at bibig, sundan  
ang cough etiquette



Kumonsulta sa inyong  
Primary Care Provider para sa  
karagdagang impormasyon



Healthy  
Pilipinas

KonsulTayo  
sa ating mga  
Primary Care Providers

# Ate, Kuya at Bunso mag-cough etiquette tayo

Para iwas sa pagpapalaganap ng  
nakakahawang sakit tulad ng HFMD



**Kumonsulta sa inyong  
Primary Care Provider para sa  
karagdagang impormasyon**



DOHHealthyPilipinas



@DOHgovph



healthypilipinas.ph



(02) 894-COVID / 1555